



# 10 CONSELLS PER LES NOSTRES FAMÍLIES

HOLA, SÓC UN JUGADOR/A DEL QUINTINENC, I VULL QUE:

- 1 – NO EM CRIDIS EN PÚBLIC.
- 2 – NO CRIDIS A L'ENTRENADOR.
- 3 – NO MENYSPREÏS A L'ÀRBITRE.
- 4 – NO MENYSPREÏS ELS ALS MEUS COMPANYS.
- 5 – NO PERDIS LA CALMA.
- 6 – RIGUIS I ET DIVERTEIXIS VEIENT-ME JUGAR.
- 7 – NO EM DONIS LLIÇONS DESPRÉS DEL PARTIT.
- 8 – NO T'OBLIDIS QUE NOMÉS ÉS UN JOC.
- 9 – PENSIS QUE SEMPRE HO FARÉ COM MILLOR SÉ.
- 10 – SÀPIGUES QUE AMB EL TEU SUPORT SERÉ FELIÇ.